

Nur bei LandesWelle: Bei Bender brutzelt's

ALBOTH'S Maisküchlein

Schritt 1:

2	St	Eier,	
150	g	Mehl,	
1	TL	Backpulver	und
150	ml	Milch	zu einem Teig verrühren und mit
		Salz/ Pfeffer	würzen.

Den Teig 15 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:

300	g	Maiskörner (Dose)	zu dem Teig geben.
-----	---	-------------------	--------------------

Schritt 3:

etwas Öl	in einer Pfanne erhitzen und kleine Maisküchlein darin ausbacken.
----------	---

Der Profitipp von Claus Alboth:

Wer möchte, gibt zu der Teigmasse noch eine Chilischote und ein bisschen Honig. Auch Kräuter eignen sich, um dem Gericht eine andere Note zu geben.

„Bei Bender brutzelt's“ wird präsentiert von:
ALBOTH'S Restaurant im Kaisersaal, Erfurt – www.alboths.de



LandesWelle
THÜRINGEN